

## Meine Abschiedswünsche

*Halten Sie ihre Wünsche für ihr Lebensende und ihre Beerdigung fest. Bei allen großen Lebensübergängen wie Geburt, Heirat und Tod hat es in allen Zeiten und Kulturen Rituale gegeben, die dem Menschen dazu dienen, den Abschied oder den Neubeginn von einer Lebensphase zu gestalten und zu feiern. Für all unsere Übergänge machen wir uns Gedanken und wir bereiten uns darauf vor wie z. B. die Geburt eines Kindes, den 1. Schultag, das Abitur oder die Hochzeit. Auch für das Lebensende können Sie in geschützten und gesunden Zeiten, nachdenken und aufschreiben, wie Sie sich den letzten großen Abschied vom Leben vorstellen und wünschen.*

**Wer soll zu meiner Abschiedsfeier eingeladen werden?**  
**Erstellen sie eine Kontaktliste** *(s. Persönliche Daten - Kontakte)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wo möchte ich wenn möglich aufgebahrt werden?**

---

---

**Welche Bestattungsart wünsche ich mir? Wo soll mein toter Körper  
beerdigt / verstreut werden?**

---

---

---

---

**Habe ich Wünsche für die Gestaltung meines eigenen Abschieds?**

---

---

---

---

---

---

**Gibt es eine Lieblingsmusik, die bei meinem Abschied gespielt werden soll?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Soll etwas von mir persönlich Geschriebenes vorgelesen werden?  
Meine Lebensbotschaft?**

---

---

---

---

**Wovon sollen die Kosten der Beisetzung bezahlt werden?**

---

---

---

---